

No.	Programas o cursos	Duración hr
1	ACIDO FLUORHIDRICO	8
2	ACIDO SULFHIDRICO	16
3	ADMINISTRACION DE CONTRATISTAS	16
4	ADMINISTRACION DE PROYECTOS	8
5	ADMINISTRACION DE RSP RECIPIENTES SUJETOS A PRESION Y CALDERAS	16
6	ADMINISTRACION Y ANALISIS DE RIESGOS	8
7	ALINEACION DE INSTRUCTORE A LA NORMA TECNICA DE COMPETENCIA LABORAL	20
8	AMEF ANALISIS DE MODO DE FALLA	16
9	ANALISIS CAUSA RAIZ	8
10	ANALISIS DE PRECIOS UNITARIOS	30
11	ANALISIS DE RIESGO	16
12	ANALISIS DE RIESGO	24
13	ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
14	ANALISIS DE SISTEMAS DE MEDICION	16
15	ANALISIS E INTERPRETACION DE REQUISITOS DE ISO 9001:2015	24
16	ANEXO SSPA	8
17	APROBACION DE PARTES DE PRODUCCION PPAP	16
18	ARMADO Y DESARMADO DE ANDAMIOS	8
19	ATMOSFERAS EXPLOSIVAS	8
20	AUDITOR DE SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD ISO 9001:2015	40
21	AUDITOR DE SISTEMAS DE GESTION	24
22	AUDITOR IATF	40
23	AUDITORES INTERNOS DE CALIDAD	16
24	BASICO DE SEGURIDAD Y PROTECCION AMBIENTAL	24
25	BRIGADA DE BUSQUEDA Y RESCATE	8
26	BRIGADA DE EVACUACION	8
27	BRIGADA INDUSTRIAL CONTRA INCENDIOS: EXTERIOR NFPA 1081	40
28	BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA	16
29	BRIGADAS DE PRIMEROS AUXILIOS	5

30	BUSQUEDA Y RESCATE INDUSTRIAL	8
31	CHORROS PRINCIPALES E INSPECCION GENERAL	4
32	COACHING INDUSTRIAL	40
33	COCINA TRADICIONAL ALEMANA	16
34	COCINA TRADICIONAL CHINA	24
35	COCINA TRADICIONAL KOREANA	24
36	COCINA TRADICIONAL MEXICANA	24
37	COMISION DE SEGURIDAD E HIGIENE	16
38	COMPORTAMIENTO DEL FUEGO	8
39	COMUNICACION ASERTIVA BAJO EL ENFOQUE DE LA NOM 035 STPS	8
40	COMUNICACIONES E INFORMES DE INCIDENTES	4
41	CONCIENCIA AMBIENTAL	8
42	CONTROL ESTADISTICO DE PROCESOS	16
43	CRECER EN FAMILIA	30
44	CTPAT-OEA	8
45	CURSO CONDUCTA Y COMPORTAMIENTO	24
46	CURSO NEGOCIACION EFECTIVA	8
47	DENTIFICACION DE MANIOBRAS	8
48	DESARROLLO DE CULTURA LEAN	16
49	DESARROLLO DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO	8
50	DESARROLLO DE HABILIDADES GERENCIALES I	30
51	DESARROLLO DE HABILIDADES GERENCIALES II	30
52	DESARROLLO DE HABILIDADES GERENCIALES III	30
53	DIAGNOSTICO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y CUMPLIMIENTOS NORMATIVOS EN OBRAS DE CONSTRUCCION	24
54	DIFUSION DE PIPC	8
55	DIRECCION Y ADMINISTRACION DE PROYECTOS	8
56	DISTINTIVO EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE	16
57	ECO680 SUPERVISION DE SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA LIDERES DE EQUIPO DE TRABAJO	30
58	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL	16

59	ELECTRICIDAD Y MAGNETISMO	24
60	ENBOBINADO DE MOTORES	20
61	ENERGIAS PELIGORSAS	8
62	ENERGIAS PELIGORSAS	16
63	ENFOQUE BASADO EN RIESGO ISO 9001:2015	24
64	EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL	8
65	EQUIPO DE RESPIRACION AUTONOMO	4
66	EQUIPO PARA MANEJO DE MATERIAES	8
67	EQUIPO PARA MANEJO DE MATERIALES Y MANEJO DE CARGAS MANUAL	16
68	EQUIPO PARA MANEJO DE MATERIALES Y MANEJO DE CARGAS MANUAL	8
69	EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL EPP	4
70	ERGONOMIA LABORAL	16
71	ESPUMA QUIMICA	4
72	ESTRATEGIAS DE NEGOCIACION EFECTIVA	8
73	ESTRUCTURA DE SEGUIMIENTO LEAN	8
74	EXTINTORES PORTATILES	4
75	FACTOR DE RIESGO ERGONOMICO	24
76	FLUJO DE MATERIAL, KANBAN Y SUPERMERCADOS	8
77	FORMACION DE AUDITORES AMBIENTALES	24
78	FORMACION DE BRIGADAS DE PROTECCION CIVIL	16
79	FORMACION DE BRIGADAS INDUSTRIALES	16
80	FORMACION DE TECNICOS DE SEGURIDAD E HIGIENE I	44
81	FORMACION DE TECNICOS DE SEGURIDAD E HIGIENE II	44
82	FUNDAMENTOS DE LA ELECTRICIDAD	16
83	GESTION DE ALMACEN DE MATERIALES	8
84	GESTION DE LA CAPACITACION EFECTIVA Y DNC	16
85	GESTION POR PROCESOS ISO 9001:2015	24
86	GUARDAS DE SEGURIDAD	8

87	HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA	16
88	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN EL TRABAJO	30
89	HAZMAT N1	8
90	HAZMAT N2	16
91	HERRAMIENTAS DE SSPA	48
92	IATA; MANEJO DE MERCANCIAS PELIGROSAS; AEREO	8
93	IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS	16
94	IMCR MANEJO DE INCIDENTES Y RESOLUCION DE CRISIS	16
95	IMPARTACION DE CURSOS DE FORMACION DEL CAPITAL HUMANO DE MANERA PRESENCIAL GRUPAL EC017	40
96	IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIA EMPRESARIAL LEAN	16
97	INDUCCION AL SISTEMA DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y PROTECCION AMBIENTAL	32
98	INGENIERIA DE SERVICIOS AUXILIARES PARA AUMENTAR LA PRODUCTIVIDAD Y SEGURIDAD INDUSTRIAL	48
99	INGENIERIA Y DISEÑO DE INSTALACIONES Y EQUIPOS PARA PLANTAS DE PROCESO: EQUIPOS DE PROCESO	40
100	INGENIERIA Y DISEÑO DE INSTALACIONES Y EQUIPOS PRA PLANTAS DE PROCESO: TUBERIA Y ACCESORIOS	16
101	INSTALACIONES ELECTRICAS DE BAJA TENSION	24
102	INTERPRETACION DE SEÑALIZACION DE SEGURIDAD	4
103	INTRODUCCION A LA MANUFACTURA ESBELTA	16
104	INTRODUCCION A LA NOM-035-STPS-2018	16
105	INTRODUCCION A LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL	8
106	INVESTIGACION DE ACCIDENTES	16

107	ISO 22000:2018 SISTEMAS DE GESTION DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA	16
108	ISO 45001	16
109	ISO 9001:2015	16
110	KANBAN	8
111	LEAN SIX SIGMA	93
112	LEGISLACION AMBIENTAL	8
113	LEGISLACION AMBIENTAL	16
114	LIDERAZGO	8
115	LIDERAZGO LEAN	8
116	MANEJO DE GASES COMPRIMIDOS	16
117	MANEJO DE HERRAMIENTAS DE POTENCIA	8
118	MANEJO DE MATERIALES PELIGROSOS	16
119	MANEJO DE MERCANCIAS PELIGROSAS, MARITIMA, TERRESTRE Y AEREO	16
120	MANEJO DE MERCANCIAS PELIGROSAS; MARITIMA	8
121	MANEJO DE MERCANCIAS PELIGROSAS; TERRESTRE	8
122	MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS	8
123	MANEJO MANUAL DE CARGAS Y ERGONOMIA	8
124	MANEJO SEGURO DE TRANSPALETA	8
125	MANTENIMIENTO EN INSTALACIONES ELECTRICAS	24
126	MANTENIMIENTO PRODUCTIVO TOTAL	8
127	MAPA DE FLUJO DE VALOR	16
128	MAPAS DE FLUJO DE VALOR PARA MANUFACTURA	8
129	MAQUINAS ELECTRICAS EN CORRIENTE ALTERNA	32
130	MAQUINAS ELECTRICAS EN CORRIENTE CONTINUA	24
131	MARCO NORMATIVO RESPONSABLE SSPA	16
132	MEDICIONES ELECTRICAS	16
133	MEJORA CONTINUA KAIZEN	16
134	NOM 004 ASEA 2017	16
135	NOM 006 STPS ALMACENAMIENTO, TRANSPORTE Y MANEJO DE MATERIALES PELIGROSOS	8

136	NOM 011 STPS 2001 RUIDO LABORAL	8
137	NOM 022 STPS ELECTRICIDAD ESTATICA, SISTEMA DE TIERRA FISICA	8
138	NOM 251 SSA1 2009 PRACTICA E HIGIENE PARA PROCESOS DE ALIMENTOS	16
139	NOM-001-STPS-2008, EDIFICIOS, LOCALES, INSTALACIONES Y AREAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO CONDICIONES DE SEGURIDAD	8
140	NOM-002-STPS-2010 CONDICIONES DE SEGURIDAD-PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8
141	NOM-004-STPS-1999 ANALISIS DE RIEGOS Y SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO DE PROCESO	16
142	NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO	24
143	NOM-005-STPS-1998, RELATIVA A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO PARA EL MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS	24
144	NOM-006-STPS-2014, MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	24
145	NOM-009-STPS-2011, CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA	24
146	NOM-010-STPS-2014, AGENTES QUIMICOS CONTAMINANTES DEL AMBIENTE LABORAL RECONOCIMIENTO, EVALUACION Y CONTROL	12
147	NOM-015-STPS-2001, CONDICIONES TERMICAS ELEVADAS O ABATIDAS-CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	8

148	NOM-016-CRE ESPECIFICACIONES DE CALIDAD DE LOS PETROLIFEROS	16
149	NOM-017-STPS-2008, EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL- SELECCION, USO Y MANEJO EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8
150	NOM-018-STPS-2000, SISTEMA PARA LA IDENTIFICACION DE PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO	24
151	NOM-018-STPS-2015 SISTEMA ARMONIZADO PARA LA IDENTIFICACION Y COMUNICACION DE PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8
152	NOM-019-STPS-2008, CONSTRUCCION, INTEGRACION, ORGANIZACION Y FUNCIONAMIENTO DE LAS COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	24
153	NOM-020-STPS-2011 RECIPIENTES SUJETOS A PRESION, RECIPIENTES CRIOGENICOS Y GENERADORES DE VAPOR O CALDERAS	16
154	NOM-022-STPS-2015, ELECTRICIDAD ESTATICA EN LOS CENTROS DE TRABAJO- CONDICIONES DE SEGURIDAD	16
155	NOM-023-STPS-2012 MINAS SUBTERRANEAS Y MINAS A CIELO ABIERTO - CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	8
156	NOM-025-STPS-2008, CONDICIONES DE ILUMINACION EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8
157	NOM-026-STPS-2008	8
158	NOM-026-STPS-2008, COLORES Y SEÑALES DE SEGURIDAD E HIGIENE, E IDENTIFICACION DE RIESGOS POR FLUIDOS CONDUCTIDOS EN TUBERIAS	4

159	NOM-027-STPS-2008, ACTIVIDADES DE SOLDADURA Y CORTE- CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	16
160	NOM-028-STPS-2012	16
161	NOM-028-STPS-2012, SISTEMA PARA LA ADMINISTRACION DEL TRABAJO-SEGURIDAD EN LOS PROCESOS CRITICOS QUE MANEJAN SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS	40
162	NOM-029-STPS-2011 MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELECTRICAS	8
163	NOM-029-STPS-2011, MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELECTRICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDAD	40
164	NOM-030-STPS-2009, SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO FUNCIONES Y ACTIVIDADES	24
165	NOM-031-STPS-2011, CONSTRUCCION-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	24
166	NOM-035-STPS-2018, FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO- IDENTIFICACIONM ANALISIS Y PREVENCION	16
167	NORMA ISO 26000 DE RESPONSABILIDAD SOCIAL	16
168	NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-031-STPS-2011, CONSTRUCCION- CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	8
169	NORMAS DE SEGURIDAD BASICAS DE LA ASEA	16
170	NORMATIVIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	8
171	NORMATIVIDAD SSPA	16
172	OBSERVACION PREVENTIVA	16
173	OPERACION DE GRUAS E IZAJES	8
174	OPERACION SEGRURA DE NIVELADORES DE ANDEN MECANICO	8

175	OPERACION SEGURA DE CAMBIADORES DE CALOR TIPO TUBOS	16
176	OPERACION SEGURA DE ESTACIONES DE SERVICIO, GAS LP, GAS NATURAL, GASOLINA Y DIESEL	16
177	OPERACION SEGURA DE HORNOS INDUSTRIALES	16
178	OPERACION SEGURA DE MAQUINARIA Y EQUIPO PESADO	16
179	OPERACION SEGURA DE MONTACARGAS	16
180	OPERACION SEGURA DE MOTACARGAS HOMBRE PARADO	16
181	OPERACION SEGURA DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MOVILES DE PERSONAL	8
182	OPERACION SEGURA DE TORNO I	20
183	OPERACION SEGURA DE TORNO II	20
184	OPERACION SEGURA DE TUGGER (CARRO ELECTRICO)	16
185	OPERACION Y SEGURIDAD EN CALDERAS	16
186	ORDEN Y LUMPIEZA 5'S	16
187	PERMISOS DE TRABAJO	4
188	PINTADO ELECTROSTATICO EN POLVO	24
189	PLANTA DE TRATAMIENTO DE AGUAS RESIDUALES PTAR	24
190	POKA YOKE	16
191	PREVENCION DE RIESGO AMBIENTALES	24
192	PREVENCION DE RIESGOS EN INSTALACIONES ELECTRICAS DE BAJA TENSION KCC CATEGORIA II	16
193	PREVENCION DE RIESGOS EN INSTALACIONES ELECTRICAS DE BAJA TENSION KCC CATEGORIA IV	24
194	PREVENCION DE RIESGOS EN INSTALACIONES ELECTRICAS DE BAJA TENSION KCM CATEGORIA III	24
195	PRIMEROS AUXILIOS	40
196	PRINCIPIOS BASICOS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL	8
197	PROCEDIMIENTOS CRITICOS	24
198	PROCEDIMIENTOS QUIMICOS, PDT Y AST	16

199	PROCESO DE PINTURA AUTOMOTRIZ	24
200	PROGRAMA DE PREVENCION DE ACCIDENTES	4
201	PROTECCION AMBIENTAL	48
202	PROTECCION CONTRA CAIDAS	8
203	PROTECCION RESPIRATORIA	8
204	PROTECCIONES ELECTRICAS	16
205	REDUCCION DE LA SINIESTRABILIDAD EN EL MANEJO DEFENSIVO	40
206	REQUERIMIENTOS LEGALES	16
207	RESPONSABLE DE SSPA	48
208	REVISION A LAS INSTALACIONES DE GAS LICUADO DE PETROLEO Y/O NATURAL	8
209	REVISION A LAS INSTALACIONES DE GAS LICUADO DE PETROLEO Y/O NATURAL	16
210	RUIDO NOM-011-STPS-2001	8
211	SAFE START (SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO)	16
212	SALUD EN EL TRABAJO	40
213	SEGURIDAD BASICA	8
214	SEGURIDAD ELECTRICA CATEGORIA III KCC	24
215	SEGURIDAD EN EL MANEJO Y CONTROL DE FAUNA NOCIVA	8
216	SEGURIDAD EN EL TRABAJO	40
217	SEGURIDAD EN REFRIGERACION MECANICA	8
218	SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA PROMOTORES DE TIENDAS DE AUTOSERVICIO	8
219	SEGURIDAD INDUSTRIAL, SALUD OCUPACIONAL Y PROTECCION AMBIENTAL PARA RESPONSABLES Y SUPERVISORES SSPA	48
220	SEGURIDAD RADIOLOGICA	8
221	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, SISTEMA DE GESTION EN LA CONSTRUCCION	40
222	SEGURIDAD Y SALUD EN LA CONSTRUCCION OSHA 510	30
223	SEGURIDAD Y SUPERVIVENCIA DE LOS BOMBEROS	4

224	SISTEMA DE ADMINISTRACION DE SEGURIDAD INDUSTRIAL, SALUD OCUPACIONAL Y PROTECCION AMBIENTAL SASISOPA	16
225	SISTEMA DE BLOQUEO LOTO	16
226	SISTEMA DE SEGURIDAD DE AMONIACO (NH3)	8
227	SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO	16
228	SISTEMA PEMEX SSPA Y SUS HERRAMIENTAS	8
229	SISTEMAS DE COMANDO DE INCIDENTES	8
230	SISTEMAS FIJOS DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS	4
231	SOLUCION DE CONFLICTOS	16
232	SOLUCION EFECTIVA DE PROBLEMAS	24
233	SSPA PARA CONTRATISTAS: MANDOS MEDIOS	40
234	SSPA PARA CONTRATISTAS: MANDOS OPERATIVOS	8
235	SSPA PARA CONTRATISTAS: OPERACION SEGURA DE MAQUINARIA PESADA	8
236	SUMINISTROS DE AGUA Y MANGUERAS	4
237	TEAM BUILDING	8
238	TECNICA EN TRATAMIENTO DE AGUA DE PROCESO PARA PRODUCCION DE REFRESCOS	8
239	TECNICAS DE BUSQUEDA Y RESCATE	8
240	TECNICAS DE INSPECCION DE CALIDAD	16
241	TECNOLOGIA Y ADMINISTRACION AMBIENTAL	32
242	TEORIA DE CIRCUITOS	24
243	TRABAJO EN EQUIPO	16
244	TRABAJO EN EQUIPO BAJO EL ENFOQUE DE LA NOM 035 STPS	8
245	TRABAJOS CON CALOR	4
246	TRABAJOS CON CALOR CON BASE EN LA NOM 027 STPS 2008	8
247	TRABAJOS DE IZAJE Y MOVIMIENTOS DE CARGAS	16
248	TRABAJOS EN ALTURA CON BASE EN LA NOM 009 STPS 2008	8
249	TRABAJOS EN ALTURAS	8

250	TRABAJOS SEGUROS EN ESPACIOS CONFINADOS	8
251	USO, MANEJO Y APLICACION DE PINTURA EN POLVO LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ	24
252	VENTILACION LOCAL POR EXTRACCION	8
253	VERIFICACION DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO EN BASE EC 0391	8