



2024

# Catálogo de servicios



## Capacitación y entrenamiento

- ✓ Más de 250 temas registrados en la STPS
- ✓ Cursos Presenciales
- ✓ Cursos en línea
- ✓ Cursos virtuales grabados
- ✓ Instructores acreditados en la STPS
- ✓ Instructores Certificados por CONOCER
- ✓ Nivel de estudios: Licenciatura y Maestrías
- ✓ Diseño de cursos a la medida de los requerimientos específicos



## Cursos registrados en STPS con la DC5 EIN090313NE6-0013

No.	Programas o cursos	Duración hr
1	ACIDO FLUORHIDRICO	8
2	ACIDO SULFHIDRICO	16
3	ADMINISTRACION DE CONTRATISTAS	16
4	ADMINISTRACION DE PROYECTOS	8
5	ADMINISTRACION DE RSP RECIPIENTES SUJETOS A PRESION Y CALDERAS	16
6	ADMINISTRACION Y ANALISIS DE RIESGOS	8
7	ALINEACION DE INSTRUCTORE A LA NORMA TECNICA DE COMPETENCIA LABORAL	20
8	AMEF ANALISIS DE MODO DE FALLA	16
9	ANALISIS CAUSA RAIZ	8
10	ANALISIS DE PRECIOS UNITARIOS	30
11	ANALISIS DE RIESGO	16
12	ANALISIS DE RIESGO	24
13	ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
14	ANALISIS DE SISTEMAS DE MEDICION	16
15	ANALISIS E INTERPRETACION DE REQUISITOS DE ISO 9001:2015	24
16	ANEXO SSPA	8
17	APROBACION DE PARTES DE PRODUCCION PPAP	16
18	ARMADO Y DESARMADO DE ANDAMIOS	8
19	ATMOSFERAS EXPLOSIVAS	8
20	AUDITOR DE SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD ISO 9001:2015	40
21	AUDITOR DE SISTEMAS DE GESTION	24
22	AUDITOR IATF	40
23	AUDITORES INTERNOS DE CALIDAD	16
24	BASICO DE SEGURIDAD Y PROTECCION AMBIENTAL	24
25	BRIGADA DE BUSQUEDA Y RESCATE	8
26	BRIGADA DE EVACUACION	8
27	BRIGADA INDUSTRIAL CONTRA INCENDIOS: EXTERIOR NFPA 1081	40
28	BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA	16
29	BRIGADAS DE PRIMEROS AUXILIOS	5
30	BUSQUEDA Y RESCATE INDUSTRIAL	8
31	CHORROS PRINCIPALES E INSPECCION GENERAL	4
32	COACHING INDUSTRIAL	40
33	COCINA TRADICIONAL ALEMANA	16
34	COCINA TRADICIONAL CHINA	24
35	COCINA TRADICIONAL KOREANA	24
36	COCINA TRADICIONAL MEXICANA	24
37	COMISION DE SEGURIDAD E HIGIENE	16
38	COMPORTAMIENTO DEL FUEGO	8
39	COMUNICACION ASERTIVA BAJO EL ENFOQUE DE LA NOM 035 STPS	8

40	COMUNICACIONES E INFORMES DE INCIDENTES	4
41	CONCIENCIA AMBIENTAL	8
	CONTROL ESTADISTICO DE PROCESOS	16
43	CRECER EN FAMILIA	30
44	CTPAT-OEA	8
45	CURSO CONDUCTA Y COMPORTAMIENTO	24
46	CURSO NEGOCIACION EFECTIVA	8
47	DENTIFICACION DE MANIOBRAS	8
48	DESARROLLO DE CULTURA LEAN	16
49	DESARROLLO DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO	8
50	DESARROLLO DE HABILIDADES GERENCIALES I	30
51	DESARROLLO DE HABILIDADES GERENCIALES II	30
52	DESARROLLO DE HABILIDADES GERENCIALES III	30
53	DIAGNOSTICO DE SEGURIDAD E HIGIENE Y CUMPLIMIENTOS NORMATIVOS EN OBRAS DE CONSTRUCCION	24
54	DIFUSION DE PIPC	8
55	DIRECCION Y ADMINISTRACION DE PROYECTOS	8
56	DISTINTIVO EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE	16
57	ECO680 SUPERVISION DE SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA LIDERES DE EQUIPO DE TRABAJO	30
58	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL	16
59	ELECTRICIDAD Y MAGNETISMO	24
60	ENBOBINADO DE MOTORES	20
61	ENERGIAS PELIGORSAS	8
62	ENERGIAS PELIGORSAS	16
63	ENFOQUE BASADO EN RIESGO ISO 9001:2015	24
64	EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL	8
65	EQUIPO DE RESPIRACION AUTONOMO	4
66	EQUIPO PARA MANEJO DE MATERIAES	8
67	EQUIPO PARA MANEJO DE MATERIALES Y MANEJO DE CARGAS MANUAL	16
68	EQUIPO PARA MANEJO DE MATERIALES Y MANEJO DE CARGAS MANUAL	8
69	EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL EPP	4
70	ERGONOMIA LABORAL	16
71	ESPUMA QUIMICA	4
72	ESTRATEGIAS DE NEGOCIACION EFECTIVA	8
73	ESTRUCTURA DE SEGUIMIENTO LEAN	8
74	EXTINTORES PORTATILES	4
75	FACTOR DE RIESGO ERGONOMICO	24
76	FLUJO DE MATERIAL, KANBAN Y SUPERMERCADOS	8
77	FORMACION DE AUDITORES AMBIENTALES	24
78	FORMACION DE BRIGADAS DE PROTECCION CIVIL	16
79	FORMACION DE BRIGADAS INDUSTRIALES	16
80	FORMACION DE TECNICOS DE SEGURIDAD E HIGIENE I	44

81	FORMACION DE TECNICOS DE SEGURIDAD E HIGIENE II	44
82	FUNDAMENTOS DE LA ELECTRICIDAD	16
83	GESTION DE ALMACEN DE MATERIALES	8
84	GESTION DE LA CAPACITACION EFECTIVA Y DNC	16
85	GESTION POR PROCESOS ISO 9001:2015	24
86	GUARDAS DE SEGURIDAD	8
87	HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA	16
88	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN EL TRABAJO	30
89	HAZMAT N1	8
90	HAZMAT N2	16
91	HERRAMIENTAS DE SSPA	48
92	IATA; MANEJO DE MERCANCIAS PELIGROSAS; AEREO	8
93	IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS	16
94	IMCR MANEJO DE INCIDENTES Y RESOLUCION DE CRISIS	16
95	IMPARTACION DE CURSOS DE FORMACION DEL CAPITAL HUMANO DE MANERA PRESENCIAL GRUPAL EC017	40
96	IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIA EMPRESARIAL LEAN	16
97	INDUCCION AL SISTEMA DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y PROTECCION AMBIENTAL	32
98	INGENIERIA DE SERVICIOS AUXILIARES PARA AUMENTAR LA PRODUCTIVIDAD Y SEGURIDAD INDUSTRIAL	48
99	INGENIERIA Y DISEÑO DE INSTALACIONES Y EQUIPOS PARA PLANTAS DE PROCESO: EQUIPOS DE PROCESO	40
100	INGENIERIA Y DISEÑO DE INSTALACIONES Y EQUIPOS PRA PLANTAS DE PROCESO: TUBERIA Y ACCESORIOS	16
101	INSTALACIONES ELECTRICAS DE BAJA TENSION	24
	INTERPRETACION DE SEÑALIZACION DE SEGURIDAD	4
103	INTRODUCCION A LA MANUFACTURA ESBELTA	16
104	INTRODUCCION A LA NOM-035-STPS-2018	16
105	INTRODUCCION A LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL	8
106	INVESTIGACION DE ACCIDENTES	16
107	ISO 22000:2018 SISTEMAS DE GESTION DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA	16
108	ISO 45001	16
109	ISO 9001:2015	16
110	KANBAN	8
111	LEAN SIX SIGMA	93
112	LEGISLACION AMBIENTAL	8
113	LEGISLACION AMBIENTAL	16
114	LIDERAZGO	8
115	LIDERAZGO LEAN	8
116	MANEJO DE GASES COMPRIMIDOS	16
117	MANEJO DE HERRAMIENTAS DE POTENCIA	8
118	MANEJO DE MATERIALES PELIGROSOS	16

119	MANEJO DE MERCANCIAS PELIGROSAS, MARITIMA, TERRESTRE Y AEREO	16
120	MANEJO DE MERCANCIAS PELIGROSAS; MARITIMA	8
121	MANEJO DE MERCANCIAS PELIGROSAS; TERRESTRE	8
122	MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS	8
123	MANEJO MANUAL DE CARGAS Y ERGONOMIA	8
124	MANEJO SEGURO DE TRANSPALETA	8
125	MANTENIMIENTO EN INSTALACIONES ELECTRICAS	24
126	MANTENIMIENTO PRODUCTIVO TOTAL	8
127	MAPA DE FLUJO DE VALOR	16
128	MAPAS DE FLUJO DE VALOR PARA MANUFACTURA	8
129	MAQUINAS ELECTRICAS EN CORRIENTE ALTERNA	32
130	MAQUINAS ELECTRICAS EN CORRIENTE CONTINUA	24
131	MARCO NORMATIVO RESPONSABLE SSPA	16
132	MEDICIONES ELECTRICAS	16
133	MEJORA CONTINUA KAIZEN	16
134	NOM 004 ASEA 2017	16
135	NOM 006 STPS ALMACENAMIENTO , TRANSPORTE Y MANEJO DE MATERIALES PELIGROSOS	8
136	NOM 011 STPS 2001 RUIDO LABORAL	8
137	NOM 022 STPS ELECTRICIDAD ESTATICA, SISTEMA DE TIERRA FISICA	8
138	NOM 251 SSA1 2009 PRACTICA E HIGIENE PARA PROCESOS DE ALIMENTOS	16
139	NOM-001-STPS-2008, EDIFICIOS, LOCALES, INSTALACIONES Y AREAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO CONDICIONES DE SEGURIDAD	8
140	NOM-002-STPS-2010 CONDICIONES DE SEGURIDAD-PREVENION Y PROTECCION CONTRA INCENDIOS EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8
141	NOM-004-STPS-1999 ANALISIS DE RIEGOS Y SISTEMAS DE PROTECCION Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO DE PROCESO	16
142	NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCION Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO	24
143	NOM-005-STPS-1998, RELATIVA A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO PARA EL MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS	24
144	NOM-006-STPS-2014, MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	24
145	NOM-009-STPS-2011, CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA	24
146	NOM-010-STPS-2014, AGENTES QUIMICOS CONTAMINANTES DEL AMBIENTE LABORAL RECONOCIMIENTO, EVALUACION Y CONTROL	12
147	NOM-015-STPS-2001, CONDICIONES TERMICAS ELEVADAS O ABATIDAS-CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	8
148	NOM-016-CRE ESPECIFICACIONES DE CALIDAD DE LOS PETROLIFEROS	16
149	NOM-017-STPS-2008, EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL-SELECCION, USO Y MANEJO EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8
150	NOM-018-STPS-2000, SISTEMA PARA LA IDENTIFICACION DE PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO	24

151	NOM-018-STPS-2015 SISTEMA ARMONIZADO PARA LA IDENTIFICACION Y COMUNICACION DE PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8
152	NOM-019-STPS-2008, CONSTRUCCION, INTEGRACION, ORGANIZACION Y FUNCIONAMIENTO DE LAS COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	24
153	NOM-020-STPS-2011 RECIPIENTES SUJETOS A PRESION, RECIPIENTES CRIOGENICOS Y GENERADORES DE VAPOR O CALDERAS	16
154	NOM-022-STPS-2015, ELECTRICIDAD ESTATICA EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDAD	16
155	NOM-023-STPS-2012 MINAS SUBTERRANEAS Y MINAS A CIELO ABIERTO - CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	8
156	NOM-025-STPS-2008, CONDICIONES DE ILUMINACION EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8
157	NOM-026-STPS-2008	8
158	NOM-026-STPS-2008, COLORES Y SEÑALES DE SEGURIDAD E HIGIENE, E IDENTIFICACION DE RIESGOS POR FLUIDOS CONDUCCION EN TUBERIAS	4
159	NOM-027-STPS-2008, ACTIVIDADES DE SOLDADURA Y CORTE-CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	16
160	NOM-028-STPS-2012	16
161	NOM-028-STPS-2012, SISTEMA PARA LA ADMINISTRACION DEL TRABAJO-SEGURIDAD EN LOS PROCESOS CRITICOS QUE MANEJAN SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS	40
162	NOM-029-STPS-2011 MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELECTRICAS	8
163	NOM-029-STPS-2011, MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELECTRICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDAD	40
164	NOM-030-STPS-2009, SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO FUNCIONES Y ACTIVIDADES	24
165	NOM-031-STPS-2011, CONSTRUCCION-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	24
166	NOM-035-STPS-2018, FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO-IDENTIFICACION ANALISIS Y PREVENCION	16
167	NORMA ISO 26000 DE RESPONSABILIDAD SOCIAL	16
168	NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-031-STPS-2011, CONSTRUCCION-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	8
169	NORMAS DE SEGURIDAD BASICAS DE LA ASEA	16
170	NORMATIVIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	8
171	NORMATIVIDAD SSPA	16
172	OBSERVACION PREVENTIVA	16
173	OPERACION DE GRUAS E IZAJES	8
174	OPERACION SEGRURA DE NIVELADORES DE ANDEN MECANICO	8
175	OPERACION SEGURA DE CAMBIADORES DE CALOR TIPO TUBOS	16
176	OPERACION SEGURA DE ESTACIONES DE SERVICIO, GAS LP, GAS NATURAL, GASOLINA Y DIESEL	16
177	OPERACION SEGURA DE HORNOS INDUSTRIALES	16
178	OPERACION SEGURA DE MAQUINARIA Y EQUIPO PESADO	16

179	OPERACION SEGURA DE MONTACARGAS	16
180	OPERACION SEGURA DE MOTACARGAS HOMBRE PARADO	16
181	OPERACION SEGURA DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MOVILES DE PERSONAL	8
182	OPERACION SEGURA DE TORNO I	20
183	OPERACION SEGURA DE TORNO II	20
184	OPERACION SEGURA DE TUGGER (CARRO ELECTRICO)	16
185	OPERACION Y SEGURIDAD EN CALDERAS	16
186	ORDEN Y LUMPIEZA 5'S	16
187	PERMISOS DE TRABAJO	4
188	PINTADO ELECTROSTATICO EN POLVO	24
189	PLANTA DE TRATAMIENTO DE AGUAS RESIDUALES PTAR	24
190	POKA YOKE	16
191	PREVENCION DE RIESGO AMBIENTALES	24
192	PREVENCION DE RIESGOS EN INSTALACIONES ELECTRICAS DE BAJA TENSION KCC CATEGORIA II	16
193	PREVENCION DE RIESGOS EN INSTALACIONES ELECTRICAS DE BAJA TENSION KCC CATEGORIA IV	24
194	PREVENCION DE RIESGOS EN INSTALACIONES ELECTRICAS DE BAJA TENSION KCM CATEGORIA III	24
195	PRIMEROS AUXILIOS	40
196	PRINCIPIOS BASICOS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL	8
197	PROCEDIMIENTOS CRITICOS	24
198	PROCEDIMIENTOS QUIMICOS, PDT Y AST	16
199	PROCESO DE PINTURA AUTOMOTRIZ	24
200	PROGRAMA DE PREVENCION DE ACCIDENTES	4
201	PROTECCION AMBIENTAL	48
202	PROTECCION CONTRA CAIDAS	8
203	PROTECCION RESPIRATORIA	8
204	PROTECCIONES ELECTRICAS	16
205	REDUCCION DE LA SINIESTRABILIDAD EN EL MANEJO DEFENSIVO	40
206	REQUERIMIENTOS LEGALES	16
207	RESPONSABLE DE SSPA	48
208	REVISION A LAS INSTALACIONES DE GAS LICUADO DE PETROLEO Y/O NATURAL	8
209	REVISION A LAS INSTALACIONES DE GAS LICUADO DE PETROLEO Y/O NATURAL	16
210	RUIDO NOM-011-STPS-2001	8
211	SAFE START (SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO)	16
212	SALUD EN EL TRABAJO	40
213	SEGURIDAD BASICA	8
214	SEGURIDAD ELECTRICA CATEGORIA III KCC	24
215	SEGURIDAD EN EL MANEJO Y CONTROL DE FAUNA NOCIVA	8
216	SEGURIDAD EN EL TRABAJO	40
217	SEGURIDAD EN REFRIGERACION MECANICA	8



218	SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA PROMOTORES DE TIENDAS DE AUTOSERVICIO	8
219	SEGURIDAD INDUSTRIAL, SALUD OCUPACIONAL Y PROTECCION AMBIENTAL PARA RESPONSABLES Y SUPERVISORES SSPA	48
220	SEGURIDAD RADIOLOGICA	8
221	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, SISTEMA DE GESTION EN LA CONSTRUCCION	40
222	SEGURIDAD Y SALUD EN LA CONSTRUCCION OSHA 510	30
223	SEGURIDAD Y SUPERVIVENCIA DE LOS BOMBEROS	4
224	SISTEMA DE ADMINISTRACION DE SEGURIDAD INDUSTRIAL, SALUD OCUPACIONAL Y PROTECCION AMBIENTAL SASISOPA	16
225	SISTEMA DE BLOQUEO LOTO	16
226	SISTEMA DE SEGURIDAD DE AMONIACO (NH3)	8
227	SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO	16
228	SISTEMA PEMEX SSPA Y SUS HERRAMIENTAS	8
229	SISTEMAS DE COMANDO DE INCIDENTES	8
230	SISTEMAS FIJOS DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS	4
231	SOLUCION DE CONFLICTOS	16
232	SOLUCION EFECTIVA DE PROBLEMAS	24
233	SSPA PARA CONTATISTAS: MANDOS MEDIOS	40
	SSPA PARA CONTRATISTAS:MANDOS OPERATIVOS	8
235	SSPA PARA CONTRATISTAS:OPERACION SEGURA DE MAQUINARIA PESADA	8
236	SUMINISTROS DE AGUA Y MANGUERAS	4
237	TEAM BUILDING	8
238	TECNICA EN TRATAMIENTO DE AGUA DE PROCESO PARA PRODUCCION DE REFRESCOS	8
239	TECNICAS DE BUSQUEDA Y RESCATE	8
240	TECNICAS DE INSPECCION DE CALIDAD	16
241	TECNOLOGIA Y ADMINISTRACION AMBIENTAL	32
242	TEORIA DE CIRCUITOS	24
243	TRABAJO EN EQUIPO	16
244	TRABAJO EN EQUIPO BAJO EL ENFOQUE DE LA NOM 035 STPS	8
245	TRABAJOS CON CALOR	4
246	TRABAJOS CON CALOR CON BASE EN LA NOM 027 STPS 2008	8
	TRABAJOS DE IZAJE Y MOVIMIENTOS DE CARGAS	16
248	TRABAJOS EN ALTURA CON BASE EN LA NOM 009 STPS 2008	8
249	TRABAJOS EN ALTURAS	8
250	TRABAJOS SEGUROS EN ESPACIOS CONFINADOS	8
251	USO, MANEJO Y APLICACION DE PINTURA EN POLVO LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ	24
252	VENTILACION LOCAL POR EXTRACCION	8
253	VERIFICACION DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO EN BASE EC 0391	8

**LA SECRETARIA DEL TRABAJO  
Y PREVISION SOCIAL**



Otorga la presente

**CONSTANCIA**

o:

**ESSEC INGENIERIA, S.C.**

Como agente capacitador externo, con el número de registro:  
**EIN090313NE6-0013**

para impartir los cursos de capacitación y adiestramiento señalados en su solicitud de fecha 28 de Octubre de 2013, mismos que pueden consultarse en [www.stps.gob.mx](http://www.stps.gob.mx).

Lo anterior en virtud de haber cubierto los requisitos establecidos en los artículos 153-A, tercer párrafo y 153-G de la Ley Federal del Trabajo, Artículos 15, 16, 17, 20, 22 y 23 del Acuerdo por el que se dan a conocer los criterios administrativos, requisitos y formatos para realizar los trámites y solicitar los servicios en materia de capacitación, adiestramiento y productividad de los trabajadores, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 14 de junio de 2013.

El registro asignado a través de esta constancia no otorga valor curricular o académico a los programas y/o cursos autorizados y su calidad depende exclusivamente del agente capacitador externo.

GUADALUPE, NUEVO LEON, A LUNES, 28 DE OCTUBRE DE 2013.

**DELEGACION FEDERAL DEL TRABAJO EN NUEVO LEON**



**SECRETARIA DEL TRABAJO  
Y PREVISION SOCIAL**  
Delegación Federal del Trabajo  
NUEVO LEÓN

**MDL. MAYELA MARÍA DE LOURDES QUIROGA TAMEZ**

## ASESORIA Y CONSULTORIA

ESSEC INGENIERIA S.C. ha integrado un equipo especializado en procesos de gestión que permite maximizar el potencial técnico de sus Sistema de Gestión y el Cumplimiento del marco legal vigente en Seguridad, Salud, Ecología y Calidad.



ESSEC INGENIERIA cuenta con Especialistas en:



- ✓ ISO 9001:2015
- ✓ ISO 45001:2018
- ✓ ISO 14001:2015
- ✓ ISO 22000:2018
- ✓ ISO 31001:2018
- ✓ ISO 12100:2012

AITF 16949

AUDITORES DE SISTEMAS DE GESTION

INVESTIGACION DE ACCIDENTES

PASST

SALUD OCUPACIONAL

CUMPLIMIENTO NORMATIVO



La asesoría y consultoría se establece para:

Desarrollo de los Sistemas de Gestión



Desarrollo de Documentos de Gestión

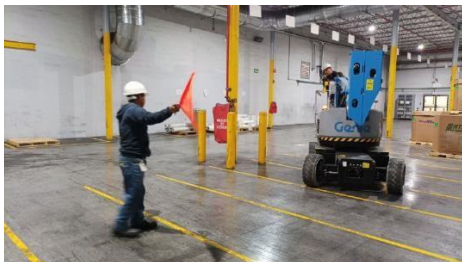
Curso de Capacitación de acuerdo a requisitos legales



Auditorías internas



Estudios para cumplimiento normativo laboral



## Programa TWI, Training Within Industry

TWI es un proceso dinámico y probado de aprendizaje práctico, práctica, entrenamiento y certificación. Desarrolla supervisores de primera línea, líderes de equipo y trabajadores como base para resultados sostenibles en el lugar de trabajo. TWI consta de programas básicos que desarrollan habilidades, estabilidad y seguridad.

Los Componentes del Programa TWI: El programa TWI se compone de cuatro elementos clave: Job Information (Instrucción en el Trabajo), Job Methods (Métodos de Trabajo), Job Relations (Relaciones en el Trabajo) y Job Safety – Seguridad en el Trabajo. Estos componentes se centran en proporcionar a los empleados la capacitación necesaria, mejorar los métodos de trabajo para maximizar la eficiencia y fomentar relaciones saludables y productivas en el entorno laboral.

### Instrucción del Trabajo: IT – (Job Instruction)

Instrucción del Trabajo es un curso de 20 horas que enseña a los participantes a formar siguiendo un método estructurado, para que los trabajadores aprendan rápidamente como hacer el trabajo correctamente, con seguridad y concienzudamente. La formación en las tareas del puesto, según el método de Instrucción del Trabajo, permite:

- ✓ Reducir el desperdicio, los rechazos y los retrabajos (mejora de calidad)
- ✓ Reducir los daños a la maquinaria y a las herramientas
- ✓ Reducir los accidentes de trabajo
- ✓ Agilizar las incorporaciones de los trabajadores nuevos
- ✓ Conseguir que los trabajadores hagan el trabajo de la misma forma – estandarizar
- ✓ Facilitar la movilidad entre puestos (polivalencia)

La aplicación del método TWI IT ayuda a eliminar las consecuencias de la formación deficiente y los frecuentes errores en la formación.

### Métodos de Trabajo: MT – (Job Methods)

Métodos de Trabajo es un curso de 20 horas que enseña a los participantes a mejorar los métodos haciendo un mejor uso de los recursos humanos, la maquinaria y los materiales disponibles, para fabricar más productos, de mejor calidad y en menos tiempo. Los participantes aprenden a:

- ✓ Dividir el trabajo en operaciones
- ✓ Cuestionar cada detalle de forma sistemática para generar ideas de mejora
- ✓ Presentar sus propuestas de mejora de manera concisa y clara a la dirección

El método ayuda en la mejora de métodos con la implicación de los trabajadores de planta, contando con sus conocimientos y su experiencia.

### Relaciones de Trabajo: RT – (Job Relations)

Relaciones de Trabajo es un curso de 20 horas que enseña a los participantes a resolver los problemas en planta relacionados con las personas.

El método ayuda a construir unas relaciones positivas con y entre los trabajadores. Los participantes aprenden:

- ✓ Las bases para las buenas relaciones en el trabajo
- ✓ Ganarse la lealtad y la cooperación de los trabajadores
- ✓ Prevenir los conflictos
- ✓ Un método eficaz para solucionar problemas (recopilar los hechos, sopesarlos, tomar decisiones, actuar y comprobar resultados).

### Seguridad en el Trabajo: ST – (Job Safety)

Seguridad en el Trabajo es un curso de 20 horas que enseña a los participantes un método para analizar la cadena de eventos que conducen a los accidentes y situaciones peligrosas, permitiendo su prevención. Este programa actúa de forma complementaria a los conocimientos y responsabilidades en materia de Seguridad. Los participantes aprenden:

- ✓ Un enfoque proactivo en la detección de riesgos
- ✓ A buscar y eliminar las causas de los accidentes antes de que éstos ocurran
- ✓ A establecer y mantener una cultura efectiva para la prevención de riesgos

El método capacita a los mandos para que involucren a los trabajadores de planta en la detección de riesgos, compartiendo experiencias para facilitar el aprendizaje.

## Gestión de la Seguridad de los Procesos

NOM-028-STPS-2012, Sistema para la administración del trabajo-Seguridad en los procesos y equipos críticos que manejen sustancias químicas peligrosas.

Establecer los elementos de un sistema de administración para organizar la seguridad en los procesos y equipos críticos que manejen sustancias químicas peligrosas, a fin de prevenir accidentes mayores y proteger de daños a las personas, a los centros de trabajo y a su entorno.

A quienes aplica: Empresas que realicen procesos específicos de:

- ✓ 1) Extracción de petróleo;
  - ✓ 2) Extracción de gas natural;
  - ✓ 3) Almacenamiento y distribución de gas natural;
  - ✓ 4) Producción de gas licuado de petróleo (gas L.P.);
  - ✓ 5) Almacenamiento y distribución de gas licuado de petróleo (gas L.P.);
  - ✓ 6) Producción de petroquímicos, o
  - ✓ 7) Refinación del petróleo crudo y petroquímica básica, o
- ✓ Manejen sustancias químicas peligrosas en procesos y equipos críticos, en volúmenes iguales o mayores a las cantidades umbrales señaladas en el Apéndice A de esta Norma.

Elementos del Sistema de Gestión de Seguridad de los Procesos

1. Política de GSP
2. Análisis de riesgos
3. Procedimientos de seguridad y autorizaciones para trabajos peligrosos
4. Administración de riesgos
5. Administración de la integridad mecánica de los equipos críticos
6. Administración de cambios
7. Plan de atención a emergencias
8. Programa de auditorías internas
9. Procedimiento para la investigación de accidentes mayores
10. Sistema de información sobre los procesos y equipos críticos
11. Contratistas
12. Programa de capacitación

Obligación de las empresas objeto del alcance de la norma:

- ✓ Establecer y mantener vigente una política de seguridad y salud laboral en materia de administración de seguridad en los procesos y equipos críticos que manejen sustancias químicas peligrosas en el centro de trabajo.
- ✓ Contar con un sistema de administración de seguridad en los procesos y equipos críticos que manejen sustancias químicas peligrosas, en aquellos centros de trabajo sujetos a la aplicación de esta Norma.

## Sistema de Gestión del Comportamiento

El Sistema de Gestión del Comportamiento (SGC) está basado en elementos de gestión o actuación que buscan modelar el comportamiento de las personas hacia la prevención de riesgos de trabajo, dando como resultado la baja en los índices de frecuencia y gravedad de las organizaciones, reduciendo de manera permanente y constante las cuotas de IMSS en el calculo de la Prima de Riesgo de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

No solo es observar al trabajador y corregir los comportamientos en el momento, sino que de manera sistemática lograr modificar los comportamientos que originan el 96% de los accidentes en el ámbito industrial.

El Sistema de Gestión del Comportamiento contempla elementos ya presentes en muchas organizaciones, estos elementos deben ser planeado y aplicados de manera rigurosa en toda la organización para que los resultados sean visibles y se mantengan a través del tiempo mediante la cultura de prevención de riesgos de trabajo.

Los elementos a considerar son:

- 1.- Compromiso de la alta dirección para el SGT
- 2.- Política del SGC para SST.
- 3.- Función de lideres de equipo.
- 4.- Organigrama de Implementación del SGC en SST.
- 5.- Metas y objetivos del SGC en SST
- 6.- Mecanismos de desempeño.
- 7.- Función de EHS.
- 8.- Observaciones preventivas de riesgo.
- 9.- Investigación de accidentes.
- 10.- Conocimientos y habilidades.
- 11.- Comunicación interna / externa
- 12.- Reconocimiento y acciones disciplinarias

El Plan de implementación considera

Etapa	Requerimientos
Planeación	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organización para la implantación</li> <li>2. Funciones y responsabilidades</li> <li>3. Planeación inicial</li> </ol>
Preparación	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Comunicación efectiva del sistema</li> <li>5. Capacitación para manejo del sistema</li> </ol>
Ejecución y Seguimiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Desarrollo de la Documentación</li> <li>7. Validación de la Documentación</li> <li>8. Capacitación en la Documentación</li> <li>9. Ejecución y seguimiento</li> </ol>
Auditorías	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Auditoría al Proceso de Implantación</li> <li>11. Auditoría al Sistema Implantado</li> </ol>

Todo en un proceso de:

- ✓ Visitas de Asesoría al proceso de implantación
- ✓ Visitas de Seguimiento
- ✓ Auditorías

## Estudios de cumplimiento normativo

ESSEC INGENIERIA desarrolla diversos estudios para dar cumplimiento al marco normativo laboral nacional que permite identificar los riesgos en los procesos de trabajo, evaluar el impacto de los riesgos de manera cuantitativa y proponer acciones de mejora para prevenir situaciones de riesgos en un día normal laborable.

Cada estudio conlleva una metodología que se resumen en los pasos siguientes:

- ✓ Reconocimiento de las instalaciones para identificación de riesgos
- ✓ Recolección de datos de campo
- ✓ Evaluación de riesgos mediante la metodología convenida con el cliente
- ✓ Controles propuestos derivados de la evaluación de riesgos
- ✓ Reporte de Estudio

Estudios de cumplimiento normativo laboral:

- 1) NOM 001 STPS Revisión visual de edificación
- 2) NOM 002 STPS Estudio de riesgo de incendio
- 3) NOM 004 STPS Estudio de riesgo de maquinaria y equipo
- 4) NOM 005 STPS Estudio de riesgo de sustancias química peligrosas
- 5) NOM 009 STPS Estudio de riesgo para trabajos en altura
- 6) NOM 010 STPS Estudio de riesgo de identificación de contaminantes del medio ambiente de trabajo
- 7) NOM 017 STPS Estudio de riesgo para determinar el EPP
- 8) NOM 026 STPS Estudio de comunicación riesgo
- 9) NOM 027 STPS Estudio de riesgo de Soldadura y Corte
- 10) NOM 029 STPS Estudio de riesgo de seguridad eléctrica
- 11) NOM 030 STPS Diagnostico Seguridad y Salud
- 12) NOM 033 STPS Estudio de riesgo de espacios confinados
- 13) NOM 035 STPS Estudio de riesgo Psicosocial
- 14) NOM 036 STPS Estudio de riesgo Ergonómico

Estudio con laboratorio de pruebas acreditado ante la EMA:

1. NOM 011 STPS Ruido y dosimetrías
2. NOM 015 STPS Temperaturas
3. NOM 043 SEMARNAT 1993 Ruido perimetral
4. NOM 035 SEMARNAT PM 10 Y 2.5 Calidad de aire
5. NOM 081 SEMARNAT 1994 Fuentes fijas
6. NOM 022 STPS Tierras físicas y pararrayos
7. NOM 024 STPS Vibraciones
8. NOM 025 STPS Iluminación

Cada estudio considera el cumplimiento de las normas correspondientes en territorio nacional, si la empresa solicitante requiere el cumplimiento normativo del país de origen, se desarrollarán los estudios en base a los criterios del país donde el cliente se encuentra físicamente, se considera en cada cotización el termino de los viáticos que correspondan.



## Estudio de Riesgo Psicosocial

### **NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención.**

Los factores psicosociales se pueden definir como "aquellas características de las condiciones de trabajo y, sobre todo, de su organización que afectan a la salud de las personas a través de mecanismos psicológicos y fisiológicos a los que también llamamos estrés".

El estudio que ESSEC INGENIERIA realiza, identifica y analiza los factores de riesgo psicosocial, que nos permiten cumplir con lo establecido en los numerales 7.1, inciso a), y 7.2, de la Norma, tratándose de centros de trabajo que tengan entre 16 y 50 trabajadores y los numerales 7.1, inciso b), 7.2 y 7.3, respectivamente tratándose de centros de trabajo que tengan más de 50 trabajadores.

De acuerdo con la STPS, la identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial y la evaluación del entorno organizacional deberá realizarse, al menos, cada dos años.

El estudio de Riesgo Psicosocial contempla dos segmentos para determinar áreas de oportunidad:

Identificación, Evaluación y control de Riesgo Psicosocial con los aspectos de riesgo:

- Las condiciones en el ambiente de trabajo.
- Las cargas de trabajo.
- La falta de control sobre el trabajo.
- El liderazgo negativo en el trabajo: tales como Acoso, acoso psicológico, el Hostigamiento y Malos tratos
- La violencia laboral
- La capacitación y adiestramiento
- Identificar a los trabajadores que fueron sujetos a acontecimientos traumáticos
- Interferencia en la relación trabajo-familia

La evaluación del entorno organizacional favorable deberá comprender:

- a) El sentido de pertenencia de los trabajadores a la empresa;
- b) La formación para la adecuada realización de las tareas encomendadas;
- c) La definición precisa de responsabilidades para los trabajadores;
- d) La participación proactiva y comunicación entre el patrón, sus representantes y los trabajadores;
- e) La distribución adecuada de cargas de trabajo, con jornadas laborales regulares, y
- f) La evaluación y el reconocimiento del desempeño

Finalmente, el reporte del Estudio reflejara la situación actual de los Riesgos de Tipo Psicosocial que la empresa puede considerar en un plan de acción que contemple principalmente:

**Adoptar las medidas para prevenir y controlar los factores de riesgo psicosocial, promover el entorno organizacional favorable, así como para atender las prácticas opuestas al entorno organizacional favorable y los actos de violencia laboral**

## Estudio de Riesgo Ergonómico

### **NOM-036-1-STPS-2018 Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo, Identificación, análisis, prevención y control. Parte 1: Manejo manual de cargas.**

La ergonomía es una disciplina que identifica Factores de Riesgos Ergonómicos y tiene en consideración factores físicos, cognitivos, sociales, organizacionales y ambientales, pero, con un enfoque “holístico”, en el que cada uno de estos factores no son analizados aisladamente, sino en su interacción con los demás.

En el estudio se analiza la información relativa a esta disciplina mediante métodos e instrumentos y normativa legal de acuerdo con la NOM-036-1-STPS-2018.

El enfoque con el cual se aborda el estudio analiza aspectos como:

- Factores Ambientales
- Carga de trabajo
- Trabajos con equipos de computo
- Diseño de puestos de trabajo
- Trastornos Musculoesqueléticos

El análisis de los factores de riesgo ergonómico debido al manejo manual de cargas que elaboren los centros de trabajo deberá estar integrado por:

- a) La identificación de la actividad, tarea o puesto de trabajo que conllevan manejo manual de cargas: levantar, bajar, empujar, jalar, transportar y/o estibar materiales;
- b) La descripción de las actividades;

El resultado del análisis implica el desarrollo de Programas específicos:

- 1)Efectuar la vigilancia a la salud de los trabajadores ocupacionalmente expuestos
- 2)Adoptar medidas de control sólo en aquellos casos en que el análisis de los factores de riesgo ergonómico así lo indique.
- 3)Implementar un Programa de ergonomía para el manejo manual de cargas, que para tal efecto se elabore.

La estimación del riesgo ergonómico por el levantamiento y transporte manual de cargas para evaluar las condiciones en que se realiza esta actividad a que hace referencia el numeral 7.3, inciso a) de la norma.

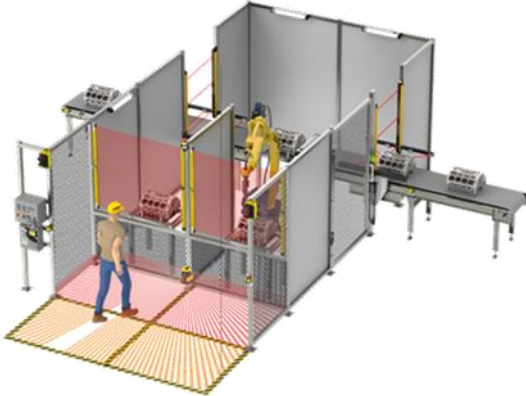
Los métodos usados son:

- Cuestionario Nórdico de Kuorinka
- Método MAC (Manual Handling Assessment Charts)
- Método REBA Rapid Entire Body Assessment
- Método RULA Rapid Upper Limb Assessment

Finalmente, el reporte del Estudio reflejara la situación actual de los Riesgos de Tipo Ergonómico que la empresa puede considerar en un plan de acción, el programa de actividades, los indicadores de gestión ergonómica y las auditorias de riesgo ergonómico.

## ISO 12100:2012 Seguridad de las máquinas. Principios generales para el diseño. Evaluación del riesgo y reducción del riesgo.

ESSEC INGENIERIA S.C. desarrolla proyectos de ingeniería para que las máquinas, equipos y herramientas cuenten con un dispositivo de seguridad (sistema de protección automatizada) o resguardos en sus transmisiones, ejes y mecanismos móviles, que impida o dificulte el acceso de las personas o parte de su cuerpo a la zona o punto de contacto.



Nuestro equipo de trabajo aplica de manera rigurosa los pasos para cumplir los requisitos de la Directiva Máquinas ISO 12100 e ISO 13849, para dar soluciones que minimicen la probabilidad de tener un accidente en un día normal laborable.

- Paso 1: Evaluación y reducción de riesgos
- Paso 2: Establecimiento de los requisitos de seguridad
- Paso 3: Implementación de la seguridad funcional
- Paso 4: Verificación de la seguridad funcional
- Paso 5: Validación de la seguridad funcional
- Paso 6: Documentación de la seguridad funcional
- Paso 7: Demostración de la conformidad

El estudio de riesgo de maquinaria y equipos en base a la ISO 12100 dará respuesta a:

- ✓ Determinar los límites de la máquina, lo que incluye el uso previsto y su mal uso razonablemente previsible.
- ✓ Identificar los peligros que puede generar la máquina y las correspondientes situaciones peligrosas.
- ✓ Estimar los riesgos teniendo en cuenta la gravedad de las posibles lesiones o daños a la salud y la probabilidad de su ocurrencia.
- ✓ Evaluar los riesgos con el fin de determinar si la reducción de riesgos es necesaria de acuerdo con el objetivo de la presente Directiva.
- ✓ Eliminar los peligros o reducir los riesgos derivados de dichos peligros mediante la aplicación de medidas de protección.

**Es obligatorio contar con la Certificación de seguridad de maquinas para emitir los reportes correspondientes, nuestro personal cuenta con dicha certificación.**



# CERTIFICADO

TÜV SÜD Iberia, S.A.U. certifica que

**ARIEL MUMENTHEY REGALADO**

ha superado con éxito el examen de:

**ESPECIALISTA DE SEGURIDAD EN MÁQUINAS**

Referencia: Especialista Máquinas

Fecha: 15.06.2023  
Duración: 90 minutos  
ID No: M10247-23MkYwR

Barcelona, 15 junio 2023

Jose Maria Arnau, CEO TSI

Irene Huguet, BUM Academy

Certificado válido hasta 15.06.2026

TÜV SÜD Iberia, S.A.U. (NIF A81670614) - Ronda Can Fatjó, 13 - 08290- Cerdanyola del Vallés (Barcelona)

## Análisis de riesgos por interacción de montacargas y peatones

Toda empresa, debe tener presente que los riesgos de almacenamiento al trabajar con mercancías pueden representar no solo pérdidas financieras para el registro contable de tu empresa, sino también afectaciones directas para el personal a cargo de manipularla.

Los peatones deben comprender los peligros que conlleva trabajar cerca de montacargas, los montacargas se vuelcan con facilidad y no pueden frenar rápidamente, las horquillas, el mástil y la jaula pueden reducir la visibilidad, las cargas altas o voluminosas pueden restringir severamente visibilidad también.

Por tales situaciones y otras que desencadenan o llevan inherentes los riesgos de accidentes dentro de la empresa, es necesario la implementación del análisis de riesgos por interacción de montacargas y peatones.


El estudio permitirá identificar los peligros asociados con el tráfico de montacargas y las rutas de tráfico, incluida la posibilidad de colisión con peatones, otros vehículos u objetos fijos y se podrá:

- a) Determinar el listado de las actividades de riesgos en el manejo o transporte de materiales
- b) Establecer las medidas adecuadas para controlar riesgos asociados en el manejo o transporte de materiales
- c) Determinar el nivel de riesgo en el manejo o transporte de materiales
- d) Determinar los controles necesarios para Eliminar o reducir el riesgo, mediante el establecimiento de controles de ingeniería, administrativos o equipo de protección personal para cada trabajo.

El reporte de estudio considera:

- 1) Reconocimiento del proceso operativo de la empresa
- 2) Determinación y análisis de riesgos por interacción de montacargas y peatones
- 3) Propuestas de control



<b>Controles de ingeniería</b>	*Sistema control antiatropello	
	*Luces de advertencia de montacargas	
	*Luces warning zone	
	*Espejos cóncavos en entrada	



## Protección física

La protección patrimonial es simple y sencillamente un proceso que considera los siguientes pasos:

1. Identificación de los riesgos. Este aspecto es esencial, para definir la estrategia de prevención, en la medida que sea objetivo y veras, los beneficios pueden ser rentables para la empresa
2. Clasificación de los riesgos. Existen muchos métodos de clasificación, pero en ESSEC INGENIERIA consideramos que se debe atender el daño potencial que se puede causar y el control potencial que se puede dar a ese riesgo.
  - ✓ En ESSEC diseñamos, instalamos y damos mantenimiento a los CCTV. (Centros de control de cámaras de vigilancia.)
  - ✓ En ESSEC vendemos todo lo necesario para la protección patrimonial



## Contacto:

**Ventas Oficina Monterrey: Leslie Tamez**

[leslie.tamez@essecingenieria.com](mailto:leslie.tamez@essecingenieria.com) Cel: 81 8088 4398

**Ventas Oficina Monterrey: Diego Herrera**

[diego.herrera@essecingenieria.com](mailto:diego.herrera@essecingenieria.com) Cel: 81 1531 4486

**Ventas Oficina Monterrey: Eugenia Cisneros**

[eugenia.cisneros@essecingenieria.com](mailto:eugenia.cisneros@essecingenieria.com) Cel: 811013 4069

**Ing. Ariel Mumenthey**

Director general

Especialista en Seguridad de Maquinaria, Sistemas de Gestión ISO, SSPA

[ariel.mumenthey@essecingenieria.com](mailto:ariel.mumenthey@essecingenieria.com)

Cel: 81 2875 7947

**Ing. María Guadalupe Vásquez**

Asesor Técnico Sr.

Especialista SSPA Seguridad Industrial, salud en el Trabajo y Protección Ambiental

[maria.vazquez@essecingenieria.com](mailto:maria.vazquez@essecingenieria.com)

Cel: 81 1809 8078

**Ing. Rosario Vázquez Casas**

Asesor Técnico Sr.

Diseño de Válvulas de Relevo

[rosario.vazquez@essecingenieria.com](mailto:rosario.vazquez@essecingenieria.com)

Cel: 81 1974 0903

**Ing. Roberto Terán López Oficina Culiacán**

Asesor Técnico Sr.

Seguridad en Montacargas, Especialista en Seguridad de Maquinaria

[roberto.teran@essecingenieria.com](mailto:roberto.teran@essecingenieria.com)

Cel: 667 163 8852

**Ing. Abel Mumenthey Regalado**

Asesor Técnico Jr.

Seguridad Patrimonial, Sistemas CCTV

Cel: 81 34076851

**Ing. Saul Mumenthey Vásquez**

Asesor Técnico Jr.

Seguridad en Inocuidad Alimentaria

Cel: 81 1214 2066

**Ing. Martha Daniela Arenas Vásquez**

Asesor Técnico Jr.

Gestión ISO 9001, ISO 45001, IATF

Cel: 81 1607 6173